

ОМСКАЯ  
ДРТ  
РЕЗИДЕНЦИЯ

ЗЕЛ

ЕН

ЫЙ

ВО

РКБ

УК



Н О В Ы Й - Я

2020

## ПРИВЕТ!

Мы с тобой во времени неопределенности и одновременно возможностей. Командой Омской Арт резиденции решили посмотреть на реалии с игрой и оптимизмом в будущее.

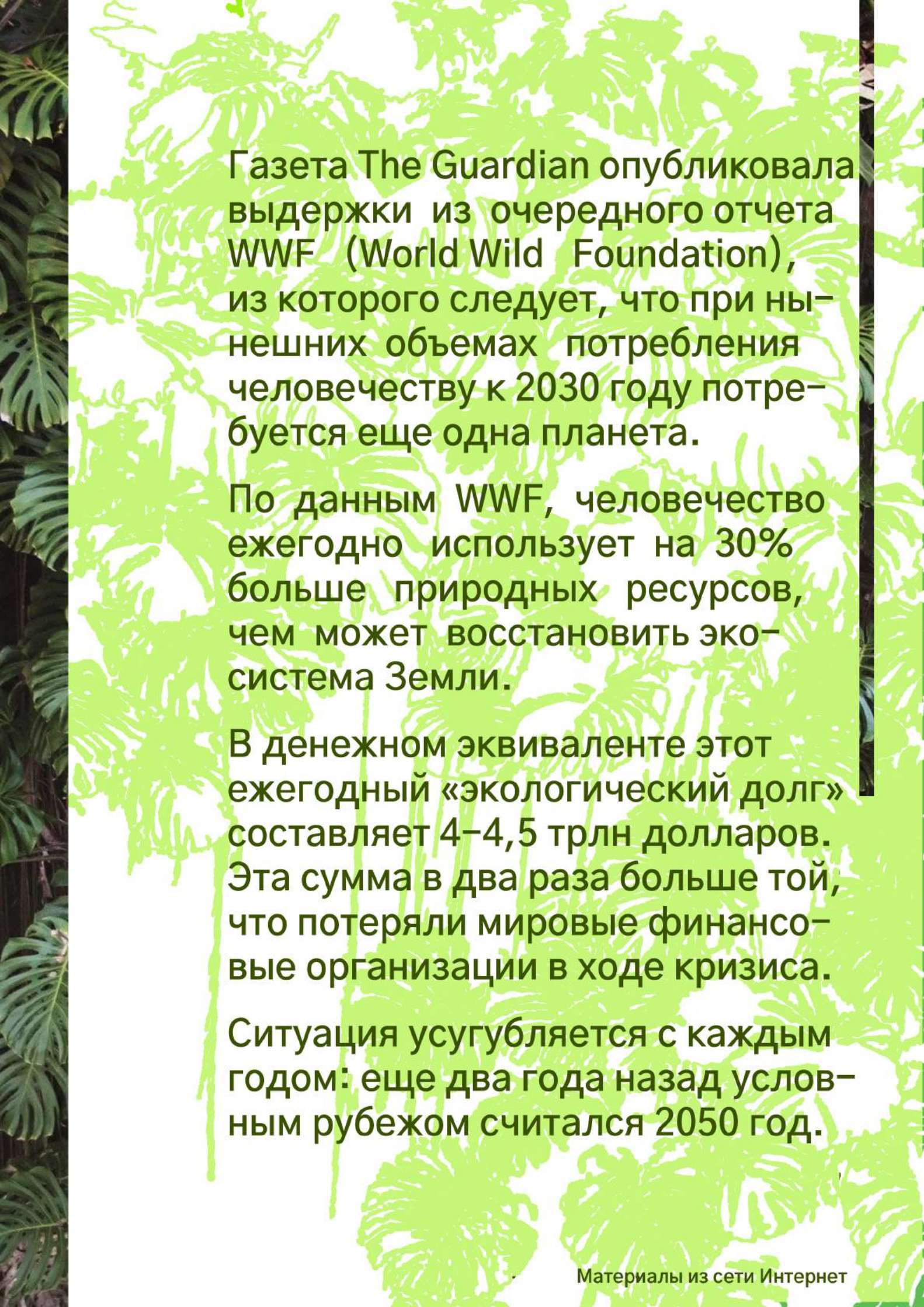
Это зеленый воркбук «НОВЫЙ Я» от нашей команды. Он будет не один, а целое креативное семейство. Мы задумали серию творческих воркбуков.

**ЗДЕСЬ ЕСТЬ ВДОХНОВЕНИЕ,  
РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ  
И ПОТЕНЦИАЛ ОТКРЫТИЯ  
НОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ.**

Это тетрадь отвечает за наше осознанное мышление. Мы готовы вместе с тобой обрести новые экопривычки, научиться сортировать мусор, понять свои ресурсы, точно выбирать нужное для жизни, разумно делать покупки, найти альтернативы стереотипам.

Открываем, думаем, создаем свой новый день!  
Создаем нового себя!

Рады знакомству!



Газета The Guardian опубликовала выдержки из очередного отчета WWF (World Wild Foundation), из которого следует, что при нынешних объемах потребления человечеству к 2030 году потребуется еще одна планета.

По данным WWF, человечество ежегодно использует на 30% больше природных ресурсов, чем может восстановить экосистема Земли.

В денежном эквиваленте этот ежегодный «экологический долг» составляет 4–4,5 трлн долларов. Эта сумма в два раза больше той, что потеряли мировые финансовые организации в ходе кризиса.

Ситуация усугубляется с каждым годом: еще два года назад условным рубежом считался 2050 год.

# СРОКИ РАЗЛОЖЕНИЯ БЫТОВЫХ ОТХОДОВ

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ

10-13 ЛЕТ



5 ЛЕТ



3 ГОДА



100 ЛЕТ



40-50 ЛЕТ



1-6 МЕСЯЦЕВ



3 ГОДА

90 ЛЕТ



1000 ЛЕТ



1-2 МЕСЯЦА



2 ГОДА



200 ЛЕТ

450 ЛЕТ



100 ЛЕТ



500 ЛЕТ



БОЛЕЕ 30 ЛЕТ





# ПРИНЦИПЫ

## 1 Сократи потребление воды и газа

Поставь везде счетчики, это поможет отследить, сколько именно расходуется, а еще, скорее всего, счета станут меньше.

Не открывай воду без нужды, когда моешь посуду, умываешься или чистишь зубы, используй посудомоечную машину, если она есть.

Если есть выбор между принятием душа и ванной, выбери душ.

## 2 Сократи потребление электричества

Замени все лампочки на энергосберегающие и светодиоды. Они стоят дороже, зато светят ярче и работают гораздо дольше. Электроприборы, особенно компьютеры и телевизоры, потребляют немного энергии даже когда они выключены, но шнур подключен к электросети. Вынимай шнур на ночь или выходные, когда ты ими не пользуешься.

## **3** Используй натуральные средства вместо химии

Натуральной косметикой не всегда можно заменить химическую, а вот в бытовой химии выбор более велик.

Например, используй эфирное масло вместо освежителя воздуха, его же разводи в воде и мой им полы. Стекла прекрасно очищаются водным раствором мела, а посуда отмывается содой или горчичным порошком.

## **6** Передвигайся без автомобилей

Старайся больше ходить пешком и ездить на велосипеде, а автомобили и автобусы используй по минимуму, например, для междугородних поездок.

Используй аренду автомобилей или сервисы совместных поездок, например BLAVLACAR. В качестве общественного транспорта предпочтение отдай электротранспорту: трамваям и троллейбусам.

## **4** Составляй списки

Импульсивные покупки составляют огромный процент, так что учись планировать свои покупки. Перед выходом в магазин напиши список покупок и следуй ему.

## **5** Забудь о пакетах

Используй текстильную сумку, которая прослужит значительно дольше обычного пакета.

## **7** Не покупай новогодние елки

На самом деле полный совет звучит так: покупай живые новогодние елки, если точно знаешь, что их специально вырубил лесхозы для продажи.

Если же приобретаешь елку подешевле с рук, то возможно, что ты способствуешь незаконным вырубкам леса.

Не можешь проверить источник – купи пару веточек или искусственную, но хорошего качества, что бы могла прослужить около 20 лет.

## Сортируй мусор

Найди ближайшие пункты приема от твоего дома, можно воспользоваться специальной электронной картой Recyclemap, которая актуальна для многих больших городов России, либо поиском Google.

На страницах 11-14 ты узнаешь основные пункты в Омске.

## Приобретай напитки в экологичной упаковке

Стеклянные и алюминиевые банки более экологичны, чем пластик. Стекло, конечно, немного дороже, но вот алюминий стоит сравнимо с пластиковой упаковкой, так что тут вы можете подобрать решение под свой бюджет.

## Заменяй

Старайся заменить одноразовые вещи многоразовыми: многоразовые сумки, многоразовые трубочки, многоразовые бахилы, многоразовые диски для снятия макияжа, многоразовые прокладки и менструальные чаши для женщин.

## Утилизируй батарейки по всем правилам

Использованные батарейки нельзя просто так выкинуть в мусорку. Собирай их в отдельную коробочку, а потом относись в ближайший пункт приема старых батареек.

(В Омске их принимают в гипермаркетах ИКЕА, ЛЕНТА, ОБИ)

## 12 Не выбрасывай мусор на улице

Если же тебе кажется, что это слишком просто и недостаточно, то прими участие в общественном субботнике и убери небольшой участок возле собственного дома, университета или места работы.

## 13 Давай вещам вторую жизнь

Не смущайся покупать одежду в секонд-хэндах и/или раздавать знакомым и незнакомым людям вещи, которые тебе уже по каким-то причинам не нужны.

## 14 Не используй одноразовую упаковку

Тарелки, ложки, пластиковые контейнеры, пакетики – пусть их будет как можно меньше. Покупай товары на развес, если есть такая возможность.

## 15 Используй свои стаканы и термокружки для напитков “на вынос”

Во многих кофейнях делают скидку покупателям, которые берут “кофе с собой” в свою тару.



**Пойми и распиши какой твой экослед?  
Как его снизить?**

---

---

---

---

---

---

**Собираешь ли ты отходы отдельно?  
Если нет, что тебя останавливает?  
Что может побудить тебя на сортировку?**

---

---

---

---

---

---

# 10

Выбери  
предметов в своём доме,  
которыми не пользуешься  
больше года и придумай  
куда их пристроить

1

---

2

---

3

---

4

---

5

---

6

---

7

---

8

---

9

---

10

---



### СОВЕТСКИЙ ОКРУГ

Велеск – Губкина проспект, 12а  
Пункт приема вторсырья ИП Минаев А.А. – филиалы:  
Мира проспект, 96, Нефтезаводская, 19/1, Поселковая  
2-я, 53, Бархатовой, 4а/2  
Север – Губкина проспект, 2 к5  
Прием макулатуры – 22 Апреля, 38/1

### КИРОВСКИЙ ОКРУГ

СИБВТОРОМСК –  
Лесоперевалка, 1 к4  
АЛГОРИТМ – Солнечная 2-я,  
49Б  
Кедротека – Конева, 12/3,  
Пункт приема вторсырья  
ИП Минаев А.А. – филиалы:  
Звёздная, 2е/1, Взлётная, 7/1,  
Талалихина, 1в, Лесной проезд,  
11/1а, Комарова проспект,  
31в/1  
АстрА – Дергачёва, 36а/10

### ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Экология – Вавилова, 227  
Пункт приема вторсырья ИП Минаев А.А. –  
Багратиона, 6/1, Завертяева, 18,  
22 Партсъезда, 103а/6  
АЛГОРИТМ – Северная 26-я, 13а к6  
Омсквторсырье – Пристанционная, 21  
Норма плюс – Арнольда Нейбута, 91  
ГРИФОН – Берёзовая, 29  
Макта – Красный Путь, 11  
Экологическая безопасность – Герцена, 19

### ОКЯБРСКИЙ ОКРУГ

Пункт приема вторсырья ИП Минаев А.А. –  
Космический проспект, 37а, 75 Гвардейской  
бригады, 3/1, Шинная 6-я, 18а  
Пункт приема металлолома и макулатуры –  
75 Гвардейской бригады, 3 к1  
Пункт приема макулатуры – Богдана  
Хмельницкого, 224а

### ЛЕНИНСКИЙ ОКРУГ

Центр торговли Новый, Вострецова, 1/1, Московка-2  
Пункт приема вторсырья ИП Гвоздик А.А. – Серова, 22/1  
Пункт приема макулатуры – Академика Павлова, 29Б



# ПРИЕМ БАТАРЕЕК

## СОВЕТСКИЙ ОКРУГ

Сибирский металлист – Нефтезаводская, 42в  
Лента – Красноярский тракт, 22а

## КИРОВСКИЙ ОКРУГ

РАДАМЕТ-М – Казахстанская 2-я, 23/1  
МЕГА Омск – Архитекторов бульвар, 35  
Оммет – Семиреченская, 99 к2  
Лента – Лукашевича, 33, 70 лет Октября, 25л  
ЭКО СРЕДА – Семиреченская, 101а  
(в эко среде также принимают лампочки)

## ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Оммет – 22 Партсъезда, 105  
Лента – Амурская 21-я, 21,  
10 лет Октября, 190/2

Так же специальные контейнеры для батареек можно поискать в торговых центрах, КТОСах, центрах социальных услуг для детей и молодежи

## ЛЕНИНСКИЙ ОКРУГ

Лента – Сибирский проспект, 7  
ЭКОСИБ – Демьяна Бедного, 1  
(также принимают лампочки)



## СОВЕТСКИЙ ОКРУГ

Вторчермет НЛМК Сибирь – Комбинатская, 3Б  
ЧерМетАктив-С – Мира проспект, 140/3  
Нортон Сталь Втормет – Мира проспект, 183/5  
АЛГОРИТМ – Нефтезаводская, 54г  
Втормет – Мира проспект, 140/4  
Металлокасса – Нефтезаводская, 41а  
Сибирский металлист – Нефтезаводская, 42в  
Север – Губкина проспект, 2 к5  
Втормет-Ресурс – Комбинатская, 28  
Пункт приема черных и цветных металлов – Заводская, 15/1

## ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Иртыш Металл – Челюскинцев 4-я, 1в  
Вторчермет НЛМК Сибирь – Омская, 225  
Нортон Сталь Втормет – 22 Партсъезда, 51А  
АЛГОРИТМ – Северная 26-я, 13а к6  
ЛомМет 55 – Романенко, 18  
Арген – Вавилова, 160  
Компания по приему металлолома – Амурская 21-я, 22Б/2  
Втормет-Ресурс – 22 Партсъезда, 105  
АльянсКомплект – 10 лет Октября, 219 к8  
БКМ55 – 10 лет Октября, 215 к2  
Пункт приема металлолома – Амурская 21-я, 19/3  
Стил Нордика – Омская, 213  
Компания по приему металлолома – Северная 5-я, 192 к7  
Втормет-Ресурс – Учхозная 2-я, 2а/1  
Компания по приему металлолома – Челюскинцев 4-я, 2  
Компания по приему металлолома – Тарская, 300 к3

## КИРОВСКИЙ ОКРУГ

Нортон Сталь Втормет – Солнечная 2-я, 39а/3  
Втормет – Электрификаторов, 11  
АЛГОРИТМ – Солнечная 2-я, 49Б  
Металлокасса – 22 Декабря, 100г/1  
Металлсервис – Казахстанская 1-я, 30  
РАДАМЕТ-М – Казахстанская 2-я, 23/1  
Втормет-Ресурс – Семиреченская, 99 к2  
Стил Нордика – Казахстанская 2-я, 37  
АстрА – Дергачёва, 36а/10  
Пункт приема цветных металлов – Олега Кошевого, 89а/2  
Русмет – Карбышево 2, 46  
Металлокасса – Казахстанская 2-я, 7 к1  
Втормет – Граничная, 57  
Втормет-Ресурс – Лесоперевалка, 1/1  
Металлокасса – Казахстанская 1-я, 1 к2

## ОКтябрьский ОКРУГ

Вторчермет НЛМК Сибирь – Барабинская, 40  
Нортон Сталь Втормет – Молодёжная 3-я, 12а  
Втормет – Окружная дорога, 16  
Металлокасса – Молодёжная 3-я, 17  
ЛомМет 55 – Романенко, 18  
Промресурсы – Ленинградская 6-я, 2/2а  
Русмет – Барабинская, 20а  
Пункт приема металлолома и макулатуры – 75 Гвардейской бригады, 3 к1  
Абсолют-металл – Рабочая 33-я, 12  
Пункт приема черных и цветных металлов – Транспортная 4-я, 2а/2  
Металлокасса – Рабочая 34-я, 15

## ЛЕНИНСКИЙ ОКРУГ

Нортон Сталь Втормет – Путевая 1-я, 1  
Промресурсы – Ленинградская 6-я, 2/2а  
Пункт приема металлолома – Воровского, 140а

ПРИЕМ МЕТАЛЛА

**СОВЕТСКИЙ ОКРУГ****Старая бытовая техника:**

Нортон Сталь Втормет – Мира проспект, 183/5

Макрос – ТК Магнит, Менделеева проспект, 44 к1

**Пластик:**

Пункт приема вторсырья ИП Минаев А.А. – Мира проспект, 96

ИП Григорьев Г.В. – Осенняя 3-я, 35

**Стекло:**

Пункт приема вторсырья ИП Минаев А.А. – Мира проспект, 96

**КИРОВСКИЙ ОКРУГ****Пластик:**

СИБВТОРОМСК — Лесоперевалка, 1 к4

Пункт приема вторсырья

ИП Гвоздик А.А. – Серова, 22/1

РАДАМЕТ-М – Казахстанская 2-я, 23/1

ГРИФОН – Кирпичная, 1

Астра – Дергачёва, 36а/10

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ****Старая бытовая техника:**

Нортон Сталь Втормет – 22 Партсъезда, 51А

Стрит-сервис – 2-я линия, 61

Макта – Красный Путь, 11

Экологическая безопасность – Герцена, 19

Лидер – Арнольда Нейбута, 100

**Пластик:**

Пункт приема вторсырья ИП Минаев А.А. –

Багратиона, 6/1

Экология – Вавилова, 227

Экологическая безопасность – Герцена, 19

**Стекло:**

Пункт приема вторсырья ИП Минаев А.А. –

Багратиона, 6/1

Экология – Вавилова, 227

Стрит-сервис – 2-я линия, 61

Норма плюс – Арнольда Нейбута, 91

**ОКтябрьский ОКРУГ****Старая бытовая техника:**

Нортон Сталь Втормет – Молодёжная 3-я, 12а

**Пластик:**

Пункт приема вторсырья ИП Минаев А.А. – Шинная 6-я, 18а

Интер Снаб – Молодёжная 3-я, 2Б к3

**Стекло:**

Пункт приема вторсырья ИП Минаев А.А. – Шинная 6-я, 18а

**ЛЕНИНСКИЙ ОКРУГ****Старая бытовая техника:**

ЭКОСИБ – Демьяна Бедного, 1

**Пластик:**

Пункт приема вторсырья ИП Гвоздик А.А. – Серова, 22/1

ЭКОСИБ – Демьяна Бедного, 1

**Стекло:**

Пункт приема вторсырья ИП Гвоздик А.А. – Серова, 22/1

ЭКОСИБ – Демьяна Бедного, 1

**ХОЧУ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭКОЛОГИЧНЫЕ ТОВАРЫ!**

# **ГДЕ КУПИТЬ В ОМСКЕ?**

Экосумки из разных материалов, авоськи, различные экомешочки для фруктов и овощей или сыпучих продуктов, многоразовые бахилы, бамбуковые зубные щетки, восковые салфетки «beelab», многоразовые коктейльные трубочки, многоразовые прокладки ежедневные и для критических дней, экологичные многоразовые диски из натурального хлопка и др.

- МАГАЗИН С КОНЦЕПЦИЕЙ ZERO WASTE “НОВИЗНА”  
(УЛ. ЧАПАЕВА 111 ОФ.205)
- ЙОГА-СТУДИЯ “САДХАНА”  
(УЛ. ЧАПАЕВА 71)
- МАГАЗИН ЭКОТОВАРОВ “АМУРСКИЙ УЛЕЙ”  
(УЛ. 21 АМУРСКАЯ 33 К 3)
- ХЭНД-МЕЙД МАГАЗИН “MADE IN OMSK”  
(УЛ. ЛЕНИНА 10 КАБ.43)
- ЦЕНТР ЖИЗНЕТВОРЧЕСТВА “PRANA”  
(УЛ. ИЛЬИНСКАЯ 4)
- МАСТЕРСКАЯ ПОДАРКОВ “BRICOLLAGE”  
(УЛ. ЧОКАНА ВАЛИХАНОВА 11)

Наличие товаров необходимо заранее уточнить в пунктах продаж

**Станислав Карант**  
организатор социального проекта  
“Кладовка”

“Цель моего проекта – дать вещам вторую жизнь. Зачастую, люди выбрасывают вещи, которые могут послужить кому-то еще, а на их изготовление уже ушли сотни литров воды. Мы наносим вред природе. Конечно, никто не хочет вернуться в каменный век, но цель современного человека – минимизировать свой след”.

**Наталья Зайцева**  
руководитель zero waste shop  
“Новизна”

“Первое и самое важное, на мой взгляд, начать дома раздельный сбор отходов, благо для Омска есть такая возможность. Пересмотреть свой список покупок, покупать то, что действительно нужно, в той упаковке, которая подлежит переработке или использовать свою тару. И главное – начать с себя и не навязывать свою точку зрения окружающим. Положительный пример притягивает”.

**Андрей Гурковский**  
руководитель проекта экологической  
мастерской “ЭкоЛаб”

“Всем, кто только начинает “осознанный” путь, я советую присоединяться к местным сообществам в сфере эко, даже в Омске таких уже не мало. Для тех, кто хочет привлечь своих близких к экологичному образу жизни, важно иметь терпение и выдержку, и апеллировать только фактами, а не чьим-то мнением”.

**Максим Чапов**  
руководитель компании “Кедротека”

“Я попробовал купить несколько саженцев деревьев, и понял, что выращивать и продавать деревья – это интересно, благородно и перспективно. В 2017 году провел акцию “Сдай макулатуру – получи дерево”. Понял, что в стране есть устойчивый спрос на макулатуру, открыл склад и продолжил менять макулатуру на деревья, плюс стал её покупать”.

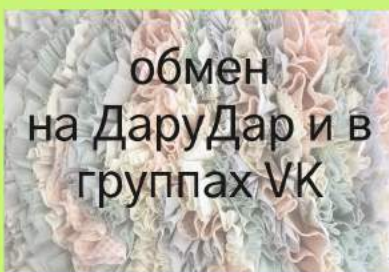
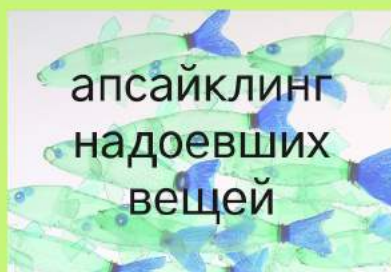
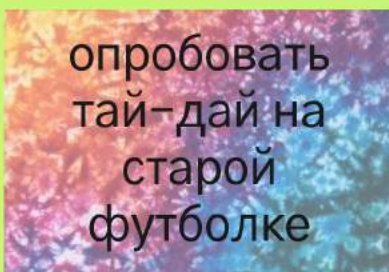
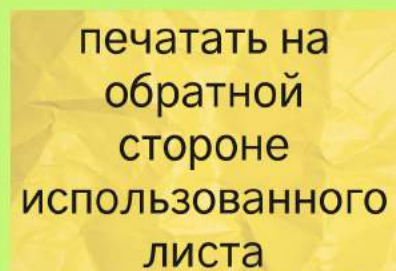
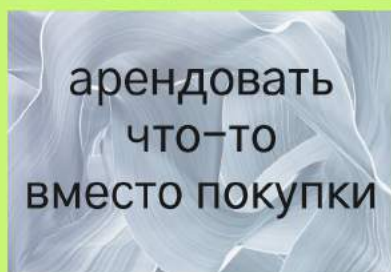
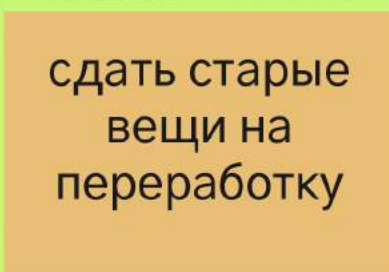
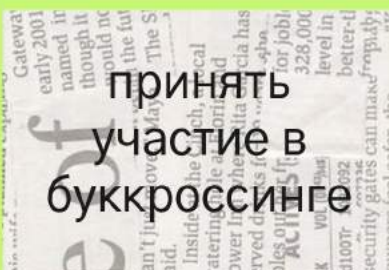
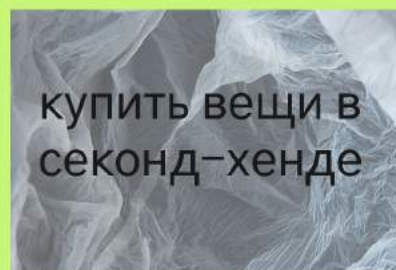




# ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕЩЕЙ

## что ты сделал? что можешь сделать?

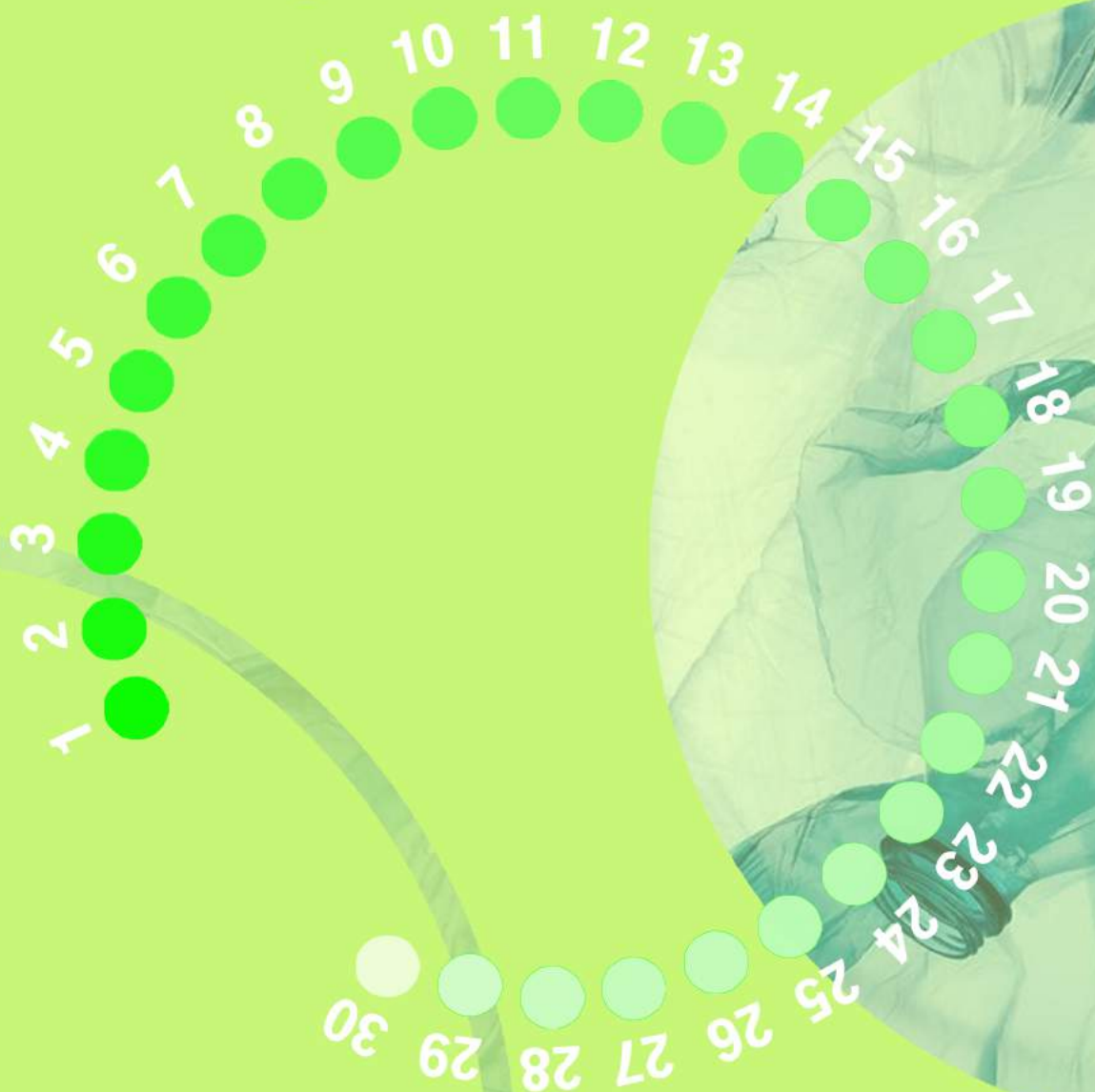
Мы предлагаем тебе несколько способов продлить жизнь вещам, их можно придумать гораздо больше. Все зависит от тебя.



Почти каждая вещь может получить второй шанс стать чем-то полезным для тебя или тех, кто рядом.

# 30 ДНЕВНЫЙ ЧЕЛЛЕНДЖ МЕСЯЦ БЕЗ ПЛАСТИКА

ОМСКАЯ  
ДРТ  
РЕЗИДЕНЦИЯ



## Условия:

- не брать пластиковые пакеты в магазинах или заменять их на экомешочки, фруктовки и авоськи.
- не использовать “бумажные” стаканчики для напитков, (брать кофе в свою кружку или пить в кофейне в керамических чашках)
- не использовать пластиковые трубочки (не брать их вообще или заменить на многоразовые)
- не покупать воду в пластиковых бутылках (носить с собой или приобретать в алюминиевой или стеклянной таре)

# ВД

# ОХ

# НО

# ВЕН

# ИЕ

МЫ СОБРАЛИ  
ДЛЯ ТЕБЯ ОДНИ ИЗ  
САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ  
МАТЕРИАЛОВ ПО  
ОСОЗНАНОМУ ПОТРЕБЛЕНИЮ  
ДЛЯ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА,  
ЗАРЯЖАЙСЯ И ДЕЙСТВУЙ!



ПОМНИ,  
ЛУЧШЕ ХОТЬ ЧТО-ТО  
ДЕЛАТЬ, ЧЕМ НЕ ДЕЛАТЬ  
НИЧЕГО!

Над  
**ЗЕЛЁНЫМ  
ВОРКБУКОМ**  
работала команда  
Омской Арт-резиденции

**Идея:**  
Света Кашуба, Эмма Васильева

**Дизайн и верстка:**  
Даша Псарева

**Партнёр:**  
Наталья Зайцева, руководитель zero waste  
shop «Новизна» и соучредитель АНО «Центр  
социальных и экологических инициатив»

Все использование материалы взяты из  
открытых источников сети Интернет

© Омская Арт-резиденция, ОмГТУ, 2020

**Друзья!**  
**Мы мечтаем вырастить свою  
зелёную аллею!**  
**Присоединяйтесь к сбору  
макулатуры на саженцы,  
нам необходимо  
собрать 1000 кг!**

Подробная информация  
появится на сайте  
и в соц.сетях

